

# Nyhedsbrev februar 2016

Sct. Ols Dagbehandling i København centrum



## Til samarbejdspartnere og andre interesserede

For at holde omverdenen opdateret og ajour med udviklingen i Sct. Ols Dagbehandling er dette nyhedsbrev udarbejdet til samarbejdspartnere og andre interesserede.

Der er snart fire år siden, Sct. Ols dagbehandling i maj 2012 startede på Strøget i København. Siden opstarten har der været nogle op- og nedture med diverse udskiftninger i personalegruppen og læring. Vi glæder os derfor over, at vi nu har et stabilt behandler-team, som arbejder struktureret med den behandlingsmodel, der er defineret som et Inkluderende Terapeutisk Samfund (ITS). Dette spejler sig også gennem et meget lavt fravær blandt de brugere, som deltager i et af dagbehandlingens ambulante forløb.

Med dette nyhedsbrev vil specielt informere om:

- ⇒ Personalegruppen og samarbejdet med ny psykiater
- ⇒ Dagbehandlingens nye tilbagefaldsgaranti
- ⇒ Udvidelse af botilbuddet

## Personalegruppen og samarbejdet med psykiater

Personalegruppen består af fast ansat teamleder på fuldtid, en fast ansat socialrådgiver 25 timer om ugen og en fast ansat misbrugsbehandler 28 timer om ugen. Derudover er der en psykoterapeut på konsulentbasis ca. 5 - 8 timer om ugen og en fast tilknyttet psykiater, som er i dagbehandling ca. en gang hver 14. dag. Som tidligere er der også en administrator og en overordnet leder, som tilsammen udgør en 1/3 stilling.

I forhold til personalet kan vi informere om, at vi nu har en tilknyttet psykiater, som også er tilknyttet Sct. Ols' døgnbehandling på Bornholm. Psykiateren er Charlotte Hertel, og samarbejdet med hende foregår på samme måde som på Bornholm. Det vil sige, at der i tilfælde af udredningsarbejde og psykiatrisk behandling bliver faktureret ekstra til misbrugscenteret i henhold til indgåede aftaler. Til gavn for både brugere og personale har dette fungeret rigtigt godt i på Bornholm, og i dagbehandling er vi nu glade for at kunne trække på Charlottes ekspertise og mange års erfaring med misbrugere.



### Charlotte Hertel, Psykiater

Charlotte er uddannet som speciallæge i psykiatri og har i mange år arbejdet som psykiatrisk overlæge på Bornholms hospital. Hun har også arbejdet som lærer på Kemplerinstituttet for familierapi og supervision siden '86, undervist og superviseret praktiserende læger i samtalebehandling, forandringsprocessen og kommunikation siden 1994. Charlotte er tilknyttet Sct. Ols' døgnbehandling og Sct. Ols dagbehandling som psykiatrisk konsulent og varetager sideløbende med misbrugsbehandling psykiatrisk udredning og behandling.



*Primo 2016 er der følgende personale i Sct. Os Dagbehandling i København:*



**René Jensen, Teamleder og misbrugsbehandler**

René har en alternativ behandleruddannelse, som handler om hvordan krop og psyke hænger sammen og en uddannelse i at coache grupper som et eller flere relationssystemer (ORSC®). Forinden ansættelsen på Sct. Ols havde han flere års erfaring fra at arbejde med misbrugere og unge på døgninstitution. René blev ansat i Sct. Ols døgnbehandling på Bornholm i 2012 og begyndte pr. 1. september 2015 sit nuværende arbejde som teamleder for Dagbehandlingen i København. Foruden rollefunktionen som teamleder er hans arbejdsområder undervisning, individuelle samtaler, gruppearbejde og skriftlig dokumentation.



**Randi Sørensen, Misbrugsbehandler**

Randi er uddannet lærer, psykoterapeut og coach. Hun har lang erfaring som misbrugsbehandler og har tidligere gennemført Sct. Ols' efteruddannelser i individuel coaching (DARC og i at coache grupper som et eller flere relationssystemer (ORSC®). Randi har tidligere arbejde i Sct. Ols' døgnbehandling på Bornholm og var i nogle år misbrugskonsulent i det offentlige, inden hun startede i Sct. Ols' dagbehandling primo 2016. Hendes primære arbejdsområder er undervisning, individuelle samtaler, gruppearbejde og skriftlig dokumentation.



**Tine Thulstrup Lauesen, Socialrådgiver**

Tine blev i slutningen af 2014 ansat som socialrådgiver 25 timer om ugen. Hun er uddannet socialrådgiver, og har erfaring med misbrugsbehandling i kommunalt regi. Tine har gennemført et grundforløb i kognitiv terapi. Hendes primære funktion er at varetage den socialfaglige del af den ambulante misbrugsbehandling. Eksempelvis aktuelle anliggender om boligforhold, beskæftigelse, økonomi m.m.



**Elsebeth Skov, Psykoterapeut**

Elsebeth er uddannet ID psykoterapeut med efteruddannelse i systemiske konstellationer og traumebehandling (Somatic Experiencing). Hun har erfaring i arbejdet med chok og traumer, overgreb, misbrug, sorg, kriser, stress, relationer m.m. og er medlem af Dansk Psykoterapeut Forening. Elsebeth er i dagbehandlingen en dag om ugen på konsulentbasis og giver individuel psykoterapi til brugerne.



## Dagbehandlingens tilbagefaldsgaranti

I henhold til nedenstående kriterier og vilkår har Sct. Ols dagbehandling fra 1. januar 2016 iværksat en tilbagefaldsgaranti, som uden ny visitering og ekstra opholdsbetaling giver mulighed for 14 dages udplacering i Sct. Ols døgnbehandling på Bornholm.

Tilbagefaldsgarantien omfatter brugere, som overgår til dagbehandling efter at have opnået minimum 60 dages kontinuerlig stoffrihed i døgnbehandling på Bornholm for derefter at fortsætte forløbet i dagbehandlingens dagsprogram fra mandag til fredag. Behandlingsgarantien omfatter således ikke de brugere, som går direkte fra forløbet i miljøafskærmet døgnbehandling til dagbehandlingens efterbehandling eller efterværn.

Tilbagefaldsgarantien omfatter også de brugere, som uden forudgående døgnbehandling har fulgt behandlingsplan og gennemført tre måneder dagbehandling på fuld tid fra mandag til fredag og opnået 90 dages kontinuerlig stoffrihed inden de tog tilbagefald.

*Derudover er følgende vilkår gældende:*

- ⇒ Med de ovenfor nævnte vilkår på plads gælder tilbagefaldsgarantien for brugere i dagbehandling, efterbehandling og efterværn. Prisen for det to uger lange døgnforløb på Bornholm er uanset den samme, som den igangværende dækning for et hvilket som helst af brugerens igangværende forløb.
- ⇒ Tilbagefaldsgarantien gælder også for de af dagbehandlingens brugere, som bor i dagbehandlingens bofællesskab. Kommunen skal i så tilfælde blive ved med at betale for opholdet i bofællesskabet, hvor pladsen dog ikke holdes åben ud over de 14 dage, brugeren er udplaceret på Bornholm.
- ⇒ Når tilbagefaldsgarantien udløses, kræves minimum 8 dages stoffrihed, før brugeren vender tilbage til dagbehandling og evt. ophold i bofællesskabet.
- ⇒ Tilbagefaldsgarantien kan kun udløses én gang, og brugeren må selv afholde udgifterne for rejsen til og fra Bornholm (Sct. Ols dækker ikke rejseudgiften).
- ⇒ Via tilbagefaldsgarantien kan dagbehandling have maksimalt to brugere ad gangen i døgnregiet på Bornholm. Skulle der opstå situationer med behov for flere udplaceringer, kan brugeren risikere op til to ugers ventetid.
- ⇒ De 14 dages udplacering i miljøafskærmet døgnregi kan iværksættes i samråd med misbrugscenteret for at forhindre eskalering af et påbegyndt tilbagefald.

Brugere, der tager flere tilbagefald i dagbehandlingsforløbet, kan i nogle tilfælde fortsætte det påbegyndte forløb, når vi i samråd med misbrugscenteret anser det for at være formålstjenligt. I andre tilfælde vil brugeren blive udskrevet for at overgå til anden behandling i kommunalt regi. Brugere, som tager tilbagefald, mens de bor i bofællesskabet, vil som regel blive bortvist i en karantæneperiode på minimum otte dage.



## **Udvidelse af botilbud**

Sct. Ols dagbehandling fik den 27. januar tilsynsmyndighedens godkendelse til at udvide botilbuddet fra 3 til 6 pladser. Udvidelsen kom som en konsekvens af at dagbehandlingen ikke har haft bopladser nok til at dække brugernes behov for botilbud med tilsyn, mens de følger dagbehandlingen i København. Som en konsekvens af den manglende kapacitet i det eksisterende bofællesskab har flere af brugerne, som skulle have arbejdet videre i henhold til den misbrugsbehandling, de tidligere havde fulgt i døgnregi på Bornholm måttet fravælge Sct. Ols dagbehandling. Botilbuddet er derfor udvidet ved at supplere bofællesskabet på Øresundsvej med en toværelses lejlighed på Kastrupvej.

Ved at supplere det eksisterende botilbud med en ekstra lejlighed imødekommes det behandlingsmæssige behov hos dem, som kommer fra døgnbehandlingen på Bornholm såvel som for dem, de påbegynder deres forløbet i Sct. Ols' ambulante regi, og som i hele eller dele af forløbsperioden har behov for et stoffrit botilbud med tilsyn.

Udvidelsen af botilbuddet fra 3 til 6 brugere har ingen indvirkning på normeringen af det antal brugere, som kan følge et ambulante forløb i Sct. Ols' dagbehandling. Vi har ingen interesse i at blive større og vil også fremover være en lille behandlingsenhed.

Med venlig Hilsen

Tor Harstrup, Sct. Ols' leder