

Sct. Ols' nyhedsbrev 2017



Kære samarbejdspartnere og andre interesserede

Vi takker vores samarbejdspartnere og brugere for et godt år 2017, og vi ønsker Jer alle en god jul og et godt nyt år. Med dette nyhedsbrev vil vi på de efterfølgende sider informere Jer om den forestående sammenlægning, hvor dagbehandlingen i København bliver til en afdeling af den selvejende institution på Bornholm. Ydermere vil vi informere om opnåede resultater, kvalitetsudviklende tiltag og fremadrettet fokus.

Døgntilbeholdningen i Randkløve på Bornholm



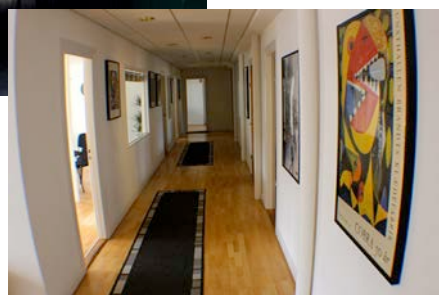
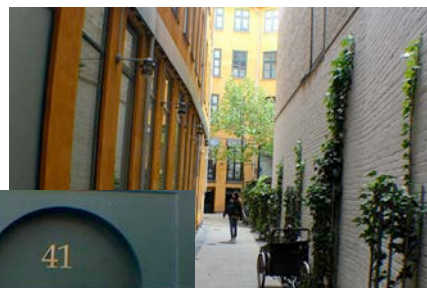
Afdelingen i Randkløve set ovenfra



Afdeling i Olsker på Bornholm



Dagbeholdningen på Strøget i København





Sammenlægning

Vi kan hermed meddele, at Sct. Ols' døgnbehandling på Bornholm og Sct. Ols dagbehandling i København bliver til én institution fra 1. januar 2018. Omlægningen giver os bedre muligheder for at støtte brugerne i takt med, at deres behandlingsmæssige behov opstår og ændres i et samlet forløb. Brugere skal ikke længere udskrives fra en institution og indskrives i anden, når det i henhold til forløbsudviklingen er mest formålstjenligt at overføre dem fra døgnregiet til det ambulante regi i hovedstaden – eller for den sags skyld fra det ambulante regi til døgnbehandlingen på Bornholm.

Der er taget højde for at disse interne overførsler skal være udgiftsneutrale og af samme årsag behøves der ikke nogen ny kommunal visitationsprocedure, når en bruger flyttes mellem to afdelinger. Sådanne overførsler kan i princippet iværksættes i telefonisk samråd med misbrugskonsulenten. Med en samlet institution kan vi være mere fleksible i at imødekomme brugernes behandlingsmæssige behov hurtigere.

Sammenlægningen vil få følgende betydning for dagbehandlingen i København:

- Når dagbehandlingens brugere kører fast i en "blindgyde" eller oplever kriser, vil det være nemmere at forebygge tilbagefald ved at sende dem en uges tid til en af de to afdelinger på Bornholm.
- Når dagbehandlingens brugere tager tilbagefald, kan vi nemmere sende dem en uge eller 14 dage til Bornholm for at få dem på fode igen, hvorefter de på en hurtigere og enklere måde kan tilbageføres til dagbehandlingen og tage fat på ny. Som det har fungeret med to adskilte institutioner, blev vi for ofte nødt til at forholde os afventende og i sidste ende udskrive brugeren. Typisk fordi brugeren i løbet af ventetiden bliver fanget for dybt ind i misbrugstilværelsen.

Med sammenlægningen får misbrugscentrene mere fleksibilitet i forhold til de bevillinger, de får igennem på deres borgere. De kan føle sig mere sikre på, at der visiteres til en institution, som kan tilpasse individuelle forløb med sammenhæng og kontinuitet.

Opnåede resultater

Antallet gennemførte forløb har været opadgående de seneste år. Talmaterialet for kalenderåret 2016 viser eksempelvis, at Sct. Ols døgnbehandling på Bornholm opnåede 75% gennemførelse, som var en langsigtet organisatorisk målsætning, der første gang blev præcenteret i publikationen Inkluderende Terapeutisk Samfund i år 2010.

I tal viser et velfungerende samarbejde med Ålborg kommune, at 37 borgere blev indskrevet i Sct. Ols' døgnbehandling i årene 2015 og 2016. Af disse gennemførte 30 borgere døgnforløbet på Bornholm, hvorefter 28 af dem gennemførte kommunens efterbehandling og blev udskrevet som færdigbehandlede (jf. KABS Årsmagasin, 2017).

Vi konstaterer også, at de årlige tilsynsrapporter fra Socialtilsynet viser overensstemmelse mellem idealerne for det Inkluderende Terapeutisk Samfund (ITS) og de ydelser, som bliver leveret til brugerne i Sct. Ols' misbrugsbehandling. Der er således en klar og synlig overensstemmelse imellem konceptet og den behandling, der forstås i praksis.



Kvalitetsudviklende tiltag

Aktuelt bliver der særlig fokuseret på personalets kompetenceudvikling og færdiggørelsen af en tredje publikation om rammemål og praksis i det Inkluderende Terapeutiske Samfund (ITS). Internt kommunikerer vi løbende om vores kompetenceniveau i forhold til behandlingsmodellens fire centrale lære- og forandringskomponenter, som er brugen af fællesskabet som metode og arbejdstemaerne værdiafklaring, immunitet mod forandring og narrative historiefortællinger. I løbet af de senere år har vi gennemført en række kompetenceudviklende tiltag i forhold til disse fire praksissøjler, og vi er overbeviste om, at kompetenceniveauet vil blive yderligere løftet i de kommende år.

Det behandlende personale blev i 2017 færdige med en efteruddannelse i narrativ coaching og her mod slutningen af året er vi også gået i gang med et uddannelsesforløb i en filosofisk samtaleform, kendt som protreptikken. Denne samtaleform skal indgå i det værdiafklarende arbejde for at hjælpe brugerne til at nuancere deres forståelse af centrale begreber, mens de samtidig opnår frigørelse fra fastlåste begrebsforståelser, som tidligere har været begrænsende for deres livsudfoldelse.

I henhold til en kompetenceudviklende plan vil der i de kommende år blive iværksat lignende tiltag for at optimere udbyttet af de to øvrige komponenter. Vi er allerede rimeligt godt kørende i arbejdet med 'immunitet mod forandring', og det næste vi giver speciel opmærksomhed er brugen af fællesskabet som metode. Her ligger der et stadigt uforløst potentiale, som vi vil synliggøre og udnytte endnu bedre i fremtiden.

De teoretisk forståelsesrammer, som skal hjælpe os til at optimere brugen af fællesskabet som metode, er primært trukket ud af publikationen "Relationel Tilblivelse", hvor den amerikanske professor Kenneth J. Gergen (2010) præsenterer et relationscentreret alternativ til traditionsbundne opfattelser af individet som enestående og adskilt fra andre. I henhold til det relationscentrerede perspektiv er individet ikke bare resultatet af relationen mellem en mor og en far men også resultatet af social multitalblivelse i alle livets forskellige kontekster. Sammen med en fyldestgørende præsentation af de tre øvrige komponenter bliver dette materiale præsenteret i den kommende publikation: 'Rammemål og praksis i det Inkluderende Terapeutisk Samfund'.

Det skal hertil siges, at kvalitetsudviklingen ikke kun er et intern anliggende for den igangværende praksis indenfor rammerne af Sct. Ols' misbrugsbehandling. Det er også et anliggende, som vedrører samarbejdet med kommunale systemer. Vi vil derfor henviser til en artikel i KABS årsmagasin for 2017 om samarbejdet mellem Sct. Ols og Ålborg kommune omkring stoffri behandling. Artiklen giver et godt billede af, hvordan et formålstjenlig samarbejde med en kommune omkring stoffri behandling kan foregå.

Fremadrettet fokus

Gennem de sidste mange år har vi bemærket en tendens til, at visitationen til stoffri behandling i privat regi har været markant faldende. Stoffrihedstankegangen har med andre ord fået stadigt sværere vilkår, og vi håber derfor, at fortidens og fremtidens resultater kan medvirke til at dæmme op for den stoffrie behandlingspessimisme,



som synes at præge store dele af området. Vi ser da heller ingen grund til at nedtone vores mangeårig satsning på at udvikle en mere effektiv form for stoffri misbrugsbehandling og meget tyder på, at vi er godt i gang med at opfylde denne målsætning.

Fremadrettet vil vi bestræbe os på at opretholde den høje gennemførelse og derudover rette en særlig opmærksomhed mod samarbejdet imellem døgnbehandlingen på Bornholm og dagbehandlingen i Købehavn. Vi vil også invitere kommunernes misbrugscentre til yderligere samarbejde omkring forbehandling og stoffri efterbehandling. I den forbindelse kigger vi meget i retning af samarbejdet med Ålborg kommune og de behandlingsresultater, der henvises til i artiklen fra KABS' årsmagasin for 2017.

Foruden det beskrevne fokus på at styrke indsatsen og forbedre de allerede opnåede resultater har vi også opmærksomheden rettet mod en organisatorisk målsætning om, at alle brugere, som ankommer døgnbehandlingen på Bornholm, skal tilbydes eget værelse med bad og toilet. I tråd med dette mål vil der i 2018 blive påbegyndt opførelse af en ny boenhed med seks værelser og opholdstue m/køkkenkrog på afdelingen Randkløve. Vi siger derved farvel til brugen af seks dobbeltværelser, som fremover bliver til enkeltværelser. Derudover vil der i tråd med den samme organisatoriske målsætning blive påbegyndt et omfattende ombygningsarbejde på afdelingen i Olsker.

Endeligt kan vi også oplyse, at vi indeværende år 2017 er blevet godkendt af Socialtilsynet til også at levere alkoholbehandling i henhold til sundhedslovens § 141. Behandlingskoncept og pris for alkoholbehandling er det samme som for stofbehandling.

Med den nye godkendelse kan der komme flere brugere med alkoholproblemer, som skal indgå i en gruppe brugere med andre stofpræferencer. Dette tiltag harmonerer med denne misbrugsbehandlings tilslutning til et inkluderende praksisideal, som nedtoner tanken om det homogene læremiljø til fordel for heterogene grupper. Mangfoldighed, forskellige læringsstile og læring i fællesskabet er her i højsædet, ligesom der er særligt fokus på, hvad den enkelte kan bidrage med, og hvordan holddannelsen på tværs af forskellighed kan fremme personlig udvikling. Det er derfor ikke en misbrugsbehandling, som differentierer brugergruppen i henhold til rusmiddelpræference, alder, etnicitet, religion, køn eller andet. Der satses i stedet på at optimere læreudbytte ved at arbejde med heterogene grupper, som består af personer med forskellige stofpræferencer såvel som ældre og unge samt personer med anden etnisk baggrund.

Med venlig hilsen

Tor Harstrup og Thomas Krøger